

**Бюджетное учреждение Омской области
"Центр социальной помощи семье и детям (с социальной гостиницей)"**

Программа "Школа по управлению гневом"

комплексная социальная реабилитация мужчин (иных членов семьи) – инициаторов насилия или жестокого обращения в отношении детей (женщин с детьми)

Омск

Цель программы: научить мужчин (иных членов семьи) вытеснять чувство агрессии социально приемлемым способом и управлять своим агрессивным поведением

Задачи:

- научить участников обозначать и анализировать свои чувства;
- показать участникам возможные пути позитивных выходов из конфликтных ситуаций, способствовать освоению позитивных навыков разрешения конфликта;
- способствовать формированию у мужчин (иных членов семьи) навыков и способов контроля и регуляции агрессивного поведения;
- мотивировать на применение ненасильственных методов воспитания в семье.

**Целевая группа: мужчины
(иные члены семьи),
допустившие жестокое
обращение по отношению к
членам семьи, страдающие
повышенной агрессивностью,
сниженной эмпатией**

Ожидаемые результаты:

- ❑ освоение приемлемых ненасильственных способов реагирования на ситуации, вызывающие злобу и агрессию;
- ❑ приобретение навыков неагрессивного поведения в повседневном общении;
- ❑ принятие ненасильственных стилей воспитания в семье;
- ❑ целевые обращения мужчин (иных членов семей), желающих приобрести навыки неагрессивного поведения.

Сроки реализации

Периодичность занятий – 1 раз в месяц;

Продолжительность – 1,5-2 часа;

Количество занятий – 10

Проведение первичной диагностики с целью получения информации о личных особенностях участника программы



Индивидуальное занятие с использованием метафорических карт



Групповые занятия с мужчинами в рамках программы "Школа по управлению гневом"



Результаты

В течение 2019 и 2020 г.г. в отделении помощи гражданам, оказавшимся в кризисной ситуации, ведется работа по программе "Школа по управлению гневом" в отношении мужчин (иных членов семьи), допускающих насилие к членам своей семьи.

Программа реализуется не только в отделении, но и на базе уголовно-исполнительной инспекции (далее – УИИ) по договоренности администрации БУ "ЦСПСД" с УФСИН России по Омской области.

- В рамках программы психологи провели диагностику, индивидуальные и тренинговые занятия;
- мужчины освоили приемлемые ненасильственные способы реагирования на ситуации,
- познакомились с навыками неагрессивного поведения, невербальной агрессии в повседневном общении;
- научились использовать ненасильственные стили воспитания в семье;
- В течение 2019 года и в первом полугодии 2020 года в мероприятиях программы приняли участие 38 человек;
- реализация мероприятий в рамках программы продолжается.